



sanftes Hatha Yoga auf dem Stuhl

Besonders für Menschen mit
beeinträchtigter Mobilität geeignet

Jeden **Donnerstag**
von **14.00 bis 15.00 Uhr**
inkl. anschliessender Teerunde



Gerne können Sie mich
bei Fragen und Anmeldung zu einer
kostenlosen Schnupperstunde,
unverbindlich kontaktieren.

Petra Steiner, 079 450 21 52
Dipl. Yogalehrerin SYV/EYU
Mitglied schw. Yogaverband
Dipl. Pflegefachfrau HF

Ich freue mich auf Sie!

