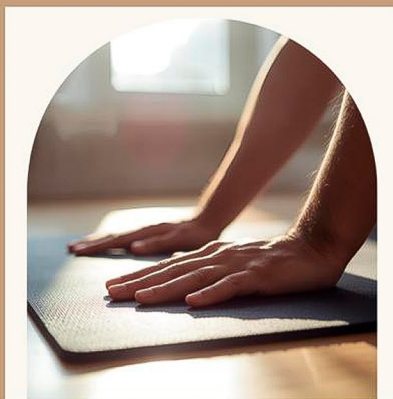


YOGA MORGEN PRAXIS

ZEIT FÜR MICH

NEU ab ende Januar
jeweils am Mittwoch



Zeit: 06:15 - 07:30 Uhr

Ort: Kaivalya Yoga & Aryurveda,
Obere Bahnhofstrasse 49, Wil

Kosten:

Probelektion CHF 25.-

Einzellektion CHF 30.-

10er Abo CHF 260.-

Anmeldung:

T 079 819 56 52

E-mail: grandcrucla@gmail.com

Kursleitung:

Daniel Traxler

dipl. Yogalehrer

SYV/EYU in Ausbildung



Yoga ist eine Methode, welche die Freude an der Bewegung mit der Möglichkeit des Aufbaus von Lebenskraft und

Körperbewusstsein verbindet. In der Kombination von Aktivierung, tiefer Entspannung und geistiger Sammlung, kann der Mensch einen Weg finden, seine Potenziale zur vollen Entfaltung zu bringen und Momente ungetrübten Glücks erleben.

Die YOGA MORGEN PRAXIS ist für alle Altersgruppen und jedes körperliche Niveau geeignet.

Nimm Dir Zeit und beginne deinen Tag in Ruhe und Kraft.