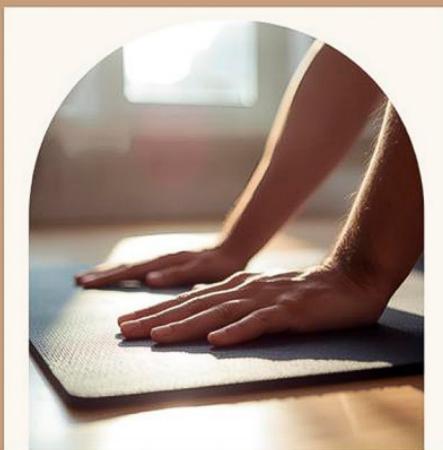


# YOGA MORGEN PRAXIS

ZEIT FÜR MICH

**NEU ab Ende Januar  
jeweils am Mittwoch**



**Zeit:** 06:15 - 07:30 Uhr

**Ort:** Kaivalya Yoga & Aryurveda,  
Obere Bahnhofstrasse 49, Wil

**Kosten:**

Probelektion CHF 25.-

Einzellection CHF 30.-

10er Abo CHF 260.-

**Anmeldung:**

T 079 819 56 52

E-mail: [grandcrucla@gmail.com](mailto:grandcrucla@gmail.com)

**Kursleitung:**

Daniel Traxler

dipl. Yogalehrer

SYV/EYU in Ausbildung

Yoga ist eine Methode, welche die Freude an der Bewegung mit der Möglichkeit des Aufbaus von Lebenskraft und Körperbewusstsein verbindet. In der Kombination von Aktivierung, tiefer Entspannung und geistiger Sammlung, kann der Mensch einen Weg finden, seine Potenziale zur vollen Entfaltung zu bringen und Momente ungetrübten Glücks erleben.

Die YOGA MORGEN PRAXIS ist für alle Altersgruppen und jedes körperliche Niveau geeignet.

Nimm Dir Zeit und beginne deinen Tag in Ruhe und Kraft.

